



En ce moment

Attentat à Berlin

Vendée Globe

Primaire à gauche

NDDL

Grands formats

Quiz

ACCUEIL / NORMANDIE / AVRANCHES /

Les recettes pour vieillir vieux et mieux

Publié le 26/12/2016 à 02:31

Écouter



Facebook

Twitter

Google+



Lire le journal
numérique

Ponts-sous-Avranches. Une soirée sur le thème de Vieillir, la recette danoise a permis de jeter les bases d'un Vieillir, la recette Sud-Manche.

Vendredi soir, à Event Park, à Ponts-sous-Avranches, une projection, suivie d'un débat, a permis à 130 personnes, élus, techniciens et acteurs sociaux, de réfléchir ensemble au maintien à domicile et à l'isolement.

Le documentaire de trente minutes retenu pour ouvrir la réflexion, signé de Noémie Lemasson, s'intitule *Vieillir, la recette danoise*. Il retrace la mission d'étude qui s'est déroulée au Danemark, en 2015, avec des élus manchois, des personnels d'établissements hébergeant des personnes âgées dépendantes, des personnels hospitaliers, des cadres territoriaux. Le Danemark a été l'un des premiers pays à développer un éventail de services et de technologies pour assurer le maintien à domicile. Ce voyage avait été organisé dans le cadre du Plan local d'autonomie.

Des projets manchois

Le film a introduit une réflexion sur la prise en charge du vieillissement dans le département de la Manche. Un rapport commandé, en juillet 2015, par le Conseil départemental de la Manche, révèle que l'indice de vieillissement de la Manche place le département à la 62^e place des départements français. La part de personnes âgées de 75 ans et plus et vivant seules y est plus importante qu'ailleurs. De ce point de vue, la Manche se classe à la 75^e place. Si on ajoute à cela que, selon la Fondation de France, 27 % des personnes âgées n'ont pas plus de cinq conversations par mois, on comprend combien il est urgent de penser le vieillissement, de lutter contre l'isolement et de favoriser le maintien à domicile des seniors et futurs seniors.

Vendredi, des intervenants ont, tour à tour, proposé leurs solutions pour améliorer la qualité de vie des seniors. Jean-Paul Ranchin, directeur d'Emperyland France, implantée dans l'Ecoparc du Val de Sée, à Tirepiéd, installe des équipements de surveillance. Didier Goudal, président de Maé Agencement, à Avranches, a présenté son mobilier conçu pour qu'une personne âgée puisse rester autonome en sécurité, grâce à des systèmes motorisés.

Le maintien à domicile a été évoqué *via* les Ekubs, des constructions modulaires d'une quarantaine de mètres carrés de la société Leroux Construction, à Marcey-les-Grèves. Nicolas Leroux, le gérant de la société, veut créer des logements groupés au cœur des communes rurales. Ce qui permettrait de rapprocher les seniors des services sans pour autant les déraciner.

Marie-France Brethomé-Lejeune, directrice de la fédération départementale de l'ADMR (Aide à domicile en milieu rural) de Saint-Lô, a présenté ce réseau associatif de services à la personne. L'ADMR emploie près de 1 800 personnes en CDI. C'est l'un des premiers employeurs dans la Manche. Josiane Restoux, la présidente de l'association, a, elle, mis l'accent sur les difficultés de recrutement.